

伊豆の寺院 花巡り

桜



樹齢は130年と言われている。
この辺りのしだれ桜の原本ではないか?

(牧之郷 玉洞院様)

サクラ



前はもう少しピンクがかかった
色合いだったが、段々白っぽ
くなってきたようだ。
(本立野 西念寺様)

シャガ



お寺の墓地の裏山の斜面に
4月の中頃から5月にかけて
咲きます。
花言葉は

「決心、抵抗、反抗」
(柏久保 天桂寺様)

天城しゃくなげ

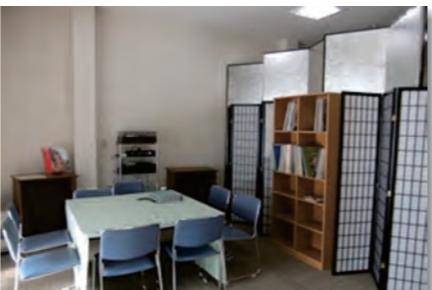


春にはシャクナゲだけでなく、黄梅・レンギョウ・エビネなど多くの
花々に彩られます。
(下白岩 法住寺様)

ファミック修善寺 リニューアルオープン



火葬式やお別れ式、少人数のご
葬儀にもご利用頂けます。バ
ス・トイレ完備、仮眠用具も一
式揃っています。
思い出コーナーをお作りするこ
とも出来ます。



店舗も新しくなりました



小型仏壇・洋風モダ
ン仏壇も各種取り揃
えております

会員通信 第19号

ミックひろば

〒410-2412静岡県伊豆市瓜生野125-2
0558-72-1151
ホームページ <http://michall-web.com>



おひとり様倶楽部って
何をするの?

ミックおひとり様倶楽部はご自身のための「終活クラブ」です
ご夫婦でも
ご家族があっても
おひとり暮らしでなくとも 良いんです
「あなた自身」 = 「おひとり様」

ご自身のこれからを私達と一緒に考えません
か?その先には、明るく健やかで愉しみに満ち
た日々がきっと待っています。



いつでもお気軽に
お問合せください。

ヨイナムナム
0120-417676

事前相談・ホール見学隨時受付中!



ミック函南ホール
田方郡函南町間宮602



ミックセレモニー伊豆ホール
伊豆市柳瀬360-1



ミック大仁ホール
伊豆の国市田京38-1



葬祭・仏壇の専門店
みすくち
伊豆市瓜生野125-2

ミックおひとり様俱楽部 セミナー開催の様子

ホームでの暮らしを考える

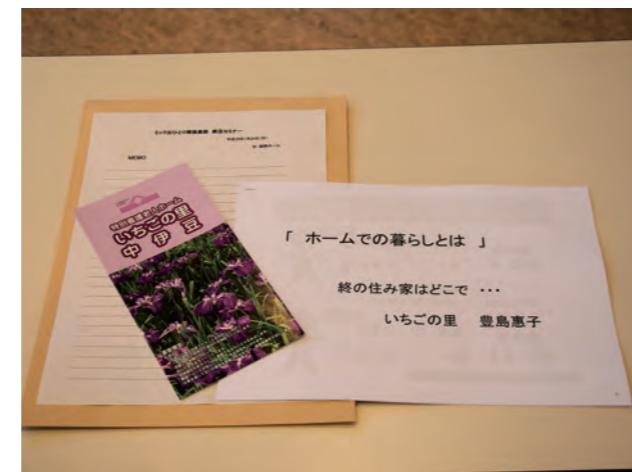
平成28年1月24日（日） 10:00～
於：ミック函南ホール

特別養護老人ホーム「いちごの里」からスタッフの方においで頂き、施設での暮らしや介護保険制度、更には施設での看取りについてもお話を頂きました。

施設では、具合が悪くなった時は医療機関を受診し場合によっては「治療の為」に入院する事になります。

けれども、ご高齢になると無理な治療が必ずしも最適であるかどうか、考えなければいけない事もあります。

無理な治療をせず、今まで通りの生活を送りながら最期も、「慣れ親しんだ施設で迎えたい」そう仰るお身内やご本人の希望を出来るだけ叶えて差し上げたい、その観点から、「看取り」について考え方を取り組む施設も増えているようです。



シニアのための 防犯・セキュリティセミナー



講師：有限会社高橋キーコーナー
高橋 典雅 氏
沼津で64年続く鍵屋の3代目社長
防犯設備士

健やかなシニアライフに欠かせないのが「安全」で「安心」な日々の暮らしです。2015年下半期最後のセミナーは鍵屋さんが教える防犯・セキュリティーセミナーでした。

- 空き巣被害の多くは「無施錠」（カギをかけていない）
- ご近所さんの声掛けが不審者の侵入を防ぐ
- 放置した梯子や脚立は「入って良いですよ」と同じ
- 防犯カメラや防犯灯は、手の届かない所へ設置

など、すぐに役に立つ情報満載のセミナーでした。それでも、不安になったら専門家に相談！お一人様俱楽部の頼もしい専門家がまたお一人増えました。質問にも丁寧にお答え頂き、参加者の皆さんには改めて防犯の大切さを実感されたようです。

シニアITセミナー 一人暮らしを見守るIT

平成27年2月21日（日） 10:00～
於：ミック函南ホール

昨年、好評を戴いた「シニアITセミナー」今期1回目は「お一人暮らしを見守るIT」と題しまして、便利な見守りシステムのお話を伺いました。まず初めに講師が仰った事は「見守り」には「双方向」があるという事。

- 見守る側—子供さんやお孫さん
- 見守られる側—両親や祖父母

双方の気持ちを汲みながら実施しなければ、その効果は薄いのですよ、との事でした。
特に見守られる側のお気持ちは重要

- もしもの時の事は、やっぱり心配
 - でも、、、監視されたり干渉されるのはイヤ
- 「なるほど」と皆さん頷かれました。適度な距離感が大切なんですね。

実例としてはお湯を沸かしたり、お茶を入れたりするとその情報が見守る側に届く「見守りポット」や、「人の動き」に反応するセンサーを設置し、活動の様子を知る「イマイルモ」など、最近は本当に便利なシステムが出来ましたね。
参加された方からは「ITなんていうから難しいかと思ったけど、凄く判り易かった」「今すぐ必要なくても、こういう情報は知っておく必要があるね」などの感想が聞かれました。
シニアITセミナーは今後も継続して実施の予定です。

健康ツボ教室

平成27年2月27日（土） 10:00～
於：ミック大仁ホール



2月27日（土）ミック大仁ホールにて、「健康ツボ教室」を開催致しました。

いつまでも健康でいたい、それはシニア世代だけでなく全ての人々の願いです。しかも、それをお薬に頼るのではなく自分自身の力で維持出来たら良いですね。

今回ミックおひとり様俱楽部では、「鈴木はり灸院」の鈴木先生をお招きして、セルフツボ押しや、陶器を使ったお灸を体験しました。

参加された皆さんは、ご自身の「痛い所」を丁寧に見て頂き、またご自分で出来るツボ押しを教えて頂き大変喜ばれていました。

セミナーを終え、改めて健康の大切さや自分の身体を労わる事を感じました。

非常にご好評をいただき、ご要望にお応えしてシニアの健康教室は今後も継続して実施の予定です。